

10. Kalenderwoche, 07.03.2018

Hereinspaziert!



**GALA
2018**

**Zirkus
Widar**
THE WILDNESS OF WITTENBERG

Emil
UND DIE DETEKTIVE

» Lass dich mitnehmen auf eine unvergessliche Zirkusreise – zum Lachen, Staunen und Träumen. Akrobatik, Hochseil, Vertikaltuch, Einrad, Trapez u.v.m. erwarten dich.

Fr., 16.03.2018, 17⁰⁰ Uhr
Sa., 17.03.2018, 16⁰⁰ Uhr
So., 18.03.2018, 12⁰⁰ Uhr

- Tickets (2 €) ab 05.03. lögl. in der großen Pause und freitags ab 12 Uhr
- Vorbestellungen per E-Mail an zirkus@widarschule.de
- Abholung vorbestellter Tickets am 16.03., 12¹⁵ Uhr im Foyer.

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid • Höntroper Straße 95 • 44869 Bochum
☎ 0 23 27 - 97 61-0 • www.widarschule.de

**Der Vorverkauf hat begonnen, Montag bis Donnerstag
während der großen Pause (9.40h bis 10.10h)
und freitags ab 12.00 Uhr im Foyer der Widar Schule**

Wirtschaftskreis

Dienstag, 13.03.2018 19.30 Uhr in der Mediathek

Ostermarkt

Eltern aus der 6. Klasse laden herzlich zu einem kleinen Ostermarkt vor den Osterferien ein. Es wird Kleinigkeiten für das Osterfest geben, der Erlös kommt der Klassenfahrt der 6. Klasse zu Gute. Der Ostermarkt wird am Mittwoch, 21.03. und Donnerstag, 22.03. von 12.00 – 15.00 Uhr und am Freitag, 23.03. von 11.30 – 14.30 Uhr in der Eingangshalle stattfinden.



Gesucht – gefunden

Nähmaschinen gesucht, wer eine Nähmaschine hat, die nicht mehr genutzt wird, der kann sich gerne direkt an Frau Kirchner per Email a.kirchner@widarschule wenden. Unsere SchülerInnen werden es Ihnen danken.

Swarovski-Halskette (Andenken aus Argentinien) in der Turnhalle/Umkleide oder auf dem Weg zwischen Schule und Turnhalle verloren. Ich würde mich sehr freuen, wenn sich der Finder bei melden würde: lillyengler@icloud.com

Augen.Blick.Mal - Tage der offenen Tür an der Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

23./ 24.03. in Alfter bei Bonn, Ausstellungen, Aufführungen, Kinderprogramm, Führungen, Workshops, Vorträge, Mappen- und Studienberatung.
Programm und weitere Informationen unter www.alanus.edu/augenblickmal

ROMEO UND JULIA in Bochum Premiere!

23./24.03. 19.30 Uhr, 25.03. 17.00 Uhr, 06./07.04., 19.30 Uhr
Bühne Theater Total, Königsallee 171, 44799 Bochum
Info und Karten: <http://www.theatertotal.de>

Ferien


Ostern: Mo, 26.03.- Sa 07.04.2018
Pfingsten: Di, 22.05. - Fr 25.05.2018
Sommer: Mo, 16.07. – Di, 28.08.2018
Herbst: 15.10.- Sa 27.10.2018

Freie Tage (F) und Ausgleichstage (A)

30.04.2018 (F, vor Tag der Arbeit), 11.05.2018 (F, nach Christi Himmelfahrt)
01.06.2018 (F, nach Fronleichnam), 11.06.2018 (A, wg. Jahresarbeiten, schulfrei)

Anwesenheitspflichtige Schulveranstaltungen

21.04. Schulfest/ 05.05. Tag der offenen Tür/
08.06. und 09.06.2018: Jahresarbeiten (Klassen 9 bis 12 und Kollegium)

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Speiseplan

11. KW: 12.03. - 16.03.2018

Zum täglichen Speiseangebot gehört ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Eine Zutatenliste über unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche eingesehen werden...

Tortellini mit Käsefüllung^{(f),(a1)} dazu Champignonrahmsauce^(f)

Sahnequark mit Honig^(f)



Frühlingsrollen^{(a1),(h)} mit Gemüsefüllung dazu Reis und Sweet Chili Sauce

Vanillepudding^(f)



*****Wunsch Essen*****

Putenbraten^(g) auf Bratensauce^{(h),(a1)} dazu Kartoffelklöße und Rotkohl

Joghurt mit Apfel^(f)



Gebratenes Seelachsfilet^{(f),(a1),(c)} dazu Remouladensauce^(c) und Salzkartoffeln

Käsekuchen^{(a1),(f),(c)}



Weißer Bohneneintopf^(h) mit Karotten, Sellerie, Kartoffeln und Lauch dazu ein Brötchen^(a1)

frisches Obst



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Nitritpökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1) Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) (a2) Roggen (a3) Gerste (a4) Hafer; (b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; (c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse; (d) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse; (e) Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse; (f) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose); (g) Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse (g1) Mandeln (g2) Haselnüsse (g3) Walnüsse (g4) Kaschuntüsse (g5) Pecanüsse (g6) Parantüsse (g7) Pistazien (g8) Macadamianüsse (g9) Queenslandnüsse; (h) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; (i) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; (j) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (k) Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; (l) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse; (m) Weichtiere (wie Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, (R) Rind; (S) Schwein; (L) Lamm / Schaf; (G) Geflügel; (F) Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse