

02. Kalenderwoche, 11.01.2017

Aufnahmegespräche für die kommenden Schulanfänger

Mittwoch, 08.02.- Samstag, 11.02.2017

Eltern- Schüler- Lehrergespräche (Oberstufe)

Donnerstag, 09.02. – Samstag, 11.02.2017

Schulparlament

Dienstag, 17.02.2017 um 20.00 Uhr in der Mensa

Faschingsfeier

Samstag, 25.02.2017 um 10.00 Uhr in der Turnhalle

Schauspiel der 8. Klasse

Freitag, 17.02. und Samstag, 18.02.2017, 20.00Uhr im Festsaal

Mensa

Seit Dezember besteht die Möglichkeit, in der Mensa Briefe mit Wunschessen in eine bereitgestellte Box zu werfen. Die Wünsche werden dann vom Mensateam ausgewertet und jeden Mittwoch beim „Wunsch-Essen-Tag“ berücksichtigt.

Freitagsmarkt im Foyer

Verkauf von Backwaren durch die Windrather Talbäckerei
von 8.00-13.00 Uhr


Verkauf von Schreibwaren in den beiden Pausen

Ferien

Ostern: 10.04.-21.04., Pfingsten: 06.06., Sommer: 17.07.-29.08.2017

Freie Tage und Ausgleichstage

10.02., 27.02., 28.02. (Klassen 1-7), 26.05., 12.-14.06., 16.06.2017

Die Menüs mit dem  Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

Speiseplan

03. KW: 16.01. - 20.01.2017

Das tägliche Speiseangebot umfasst ein frisches Salatbuffet sowie frisches Obst.

Bei Fleisch und Fischgerichten steht immer eine Vegetarische alternative bereit, diese ist nicht Bestandteil der DGE Zertifizierung
Unser gesamtes Angebot wird zu 90% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!

Spiralnudeln^(a) auf Spinatkäsesauce^(f) mit Möhrenstreifen

Milchreis^(f) mit Zwetschken



Lachsfilet^(f) auf Senf Schnittlauchsauce^{(f),(i)} dazu Kartoffeln und Broccoli

Joghurt mit Honig und Nüssen^(f)



*****Wunsch Essen*****

Türkische Pizza^{(a),(c),(f)} mit Rinderhack^(R) oder Fetakäse^(f), Salatfüllung und Joghurtsauce^(f)

Schokoladenpudding^(f)



Spitzkohl Paprikafanne auf Naturbasmatireis dazu Linsensojabratlinge^{(a),(e)}

Apfelkuchen^{(a),(c),(f)}



Kartoffelauflauf^{(c),(f)} mit Broccoli und Blumenkohl mit Gouda überbacken

Bananenquark^(f)



Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natripökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch

Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.

MO

DI

MI

DO

FR