

## 02. Kalenderwoche, 13.01.2016




**PERONNIK**  
Singspiel der  
6. Klasse

Mi., 03.02.2016, 20<sup>00</sup> Uhr  
Do., 04.02.2016, 20<sup>00</sup> Uhr

Widar Schule • Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid  
Höntroper Str. 95 • 44869 Bochum • © 0 23 27 / 97 61-0  
Mehr Infos & Wegbeschreibung auf [www.widarschule.de](http://www.widarschule.de)

Die 6. Klasse lädt herzlich ein zum Singspiel. Aufgeführt wird das Stück „Peronnik“, vertont von Heinz Bähler, nach dem gleichnamigen bretonischen Märchen am Mittwoch, 03.02. und am Donnerstag, den 04.02.2016 um 20.00 Uhr im Festsaal.



**Faschingsfeier**  
**Am Samstag, den 06.02.2016 feiert die Unter- und Mittelstufe**  
**bis einschließlich Klasse 7 um 10.00 Uhr in der Turnhalle.**  
**Auch Oberstufenschüler, Eltern und Freunde sind herzlich eingeladen!**  
**Um einen Beitrag zum gemeinsamen Imbiss wird gebeten!**  
**Wie immer herrscht freiwilliger Kostümzwang!**

### **Die Schuleingangsstufe an der Widar Schule**

Dienstag, 26.01.2016, 20.00 Uhr, *Individuelle Übergänge vom Kindergarten zur Schule*, Darstellung der Eingangsstufe durch das verantwortliche Lehrerteam mit anschließendem Gespräch. Herzlich eingeladen sind alle Eltern und Interessierte.

### **NEUER TERMIN**

Donnerstag, 17.03.2016, 20.00 Uhr, Konzert des Oberstufen-Orchesters im Festsaal – (statt 26.02.).

### **PRÄSENZ: Bewusstsein und Schauspiel**

Mittwoch, 10.02.2016 – 19 h im Saal der Widar Schule

Einführender Vortrag mit Übungen von Dirk Pattberg, Eintritt frei

Der Vortrag wird sich in meditativer Weise und in Übungen an unsere Ganzheit wenden, um erlebbar zu machen, was uns hindert, und wie diese Hindernisse auf einfachste Weise überwunden werden können.

### **PRÄSENZ: Schauspielkurs für Erwachsene**

mit Dirk Pattberg ab Mittwoch, 17. 02.2016 – jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr im Saal der Widar Schule, Teilnahmegebühr: 10 € pro Kurseinheit (Ermäßigung möglich). Die Bühne ist im Grunde ein Modell unserer Welt. Im „Schauspiel“ kann das Menschsein ausführlich geübt werden! Präsenz, als die grundlegende Qualität unseres Seins wird im Vortrag aus verschiedenen Blickrichtungen betrachtet. Wer sich im Erleben dieser Daseinsquelle weiter schulen will, ist herzlich zum Kurs eingeladen. Es sind weder für den Vortrag noch für den Kurs irgendwelche Vorkenntnisse nötig.

### **Wie Menschen frei werden**

Tagung in Heidelberg am 30.01.2016, 9.30 – 17.30 Uhr

mit Andre Bartoniczek, Karl-Martin Dietz, Gerald Häfner, Sascha Liebermann, Harald Schwaetzer, Anmeldung: <http://www.hardenberginstitut.de/de/veranstaltungen-hi.html>

### **Ferien und Freie Tage**

Ostern, 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.2016

Freie Tage: Rosenmontag, 08.02.2016, (09.02. Klassen 1-7),  
06.05.2016, 27.05.2016, 13.06. 2016



# Speiseplan

03. KW: 18.01. – 22.01.2016

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar  
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenscheid

\*\*\* Täglich wechselndes Salatbuffet \*\*\*

MO

**Paprika Auberginensuppe mit Knuspersoja<sup>(e)</sup>**  
**Spinatkäserahmsauce<sup>(f)</sup> mit Möhrenstreifen auf Spiralnudeln<sup>(a)</sup>**  
**Milchreis<sup>(f)</sup> mit Zwetschken**

DI

**Möhreneintopf mit frischer Petersilie**  
**Spitzkohl Paprikapfanne dazu Naturbasmatireis wahlweise Linsensojabratlinge<sup>(a),(e)</sup>**  
**Rote Grütze mit Vanillesauce aus Reismilch**

**Vegan**

MI

**Klare Gemüsesuppe<sup>(h)</sup> mit Eierstich<sup>(c)</sup>**  
**Kürbis Sellerie Lauchgemüse<sup>(h)</sup> mit Honig dazu Currybulgur wahlweise Rinderfrikadellen<sup>(R),(a),(c),(i)</sup> oder Vegi Bratwurst<sup>(e)</sup>**  
**Bananen**

DO

**Tomatensuppe mit Oregano**  
**Türkische Pizza<sup>(a),(c),(f)</sup> mit Rinderhack<sup>(R)</sup> oder Fetakäse<sup>(f)</sup>, Salatfüllung und Joghurtsauce<sup>(f)</sup>**  
**Schokoladenpudding<sup>(f)</sup> mit Kirschen**

FR

**Lauchrahmsuppe<sup>(f)</sup> mit Chilifäden**  
**Butternutkürbis-Kartoffelauflauf<sup>(f)</sup> mit Paprikastreifen und Fenchel in Rahm**  
**Quark mit Banane<sup>(f)</sup>**

*Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!*

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:** (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwärzt, (6) gewachst, (7) mit Phosphat, (8) mit Süßungsmittel, (9) mit Natripökelsalz (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig  
**Allergene:** (a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, (c) Eier und Eierzeugnisse, (d) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchterzeugnisse, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeloxid, Sulfid (l) Lupine und Lupinerzeugnisse, (m) Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, (G) Geflügel, (R) Rind, (L) Lamm/Schaf, (S) Schwein, (F) Fisch.

**Eine Zutatenliste über unser gesamtes Angebot kann in der Küche eingesehen werden.**