

01. Kalenderwoche, 07.01.2016

Ein frohes Neues Jahr!



Info-Abend

Mo., 11.01., 20.00 Uhr

Im Rahmen unserer Veranstaltungen für neue Schulletern und Eltern, die Interesse haben, ihr Kind an der Widar Schule anzumelden, findet regelmäßig der Info-Abend "Im Mittelpunkt das Kind" statt.

In informativen 90 Minuten wird das Lernen und Leben in der Unter- und Mittelstufe sowie in der Schuleingangsstufe vorgestellt.

Die Schuleingangsstufe an der Widar Schule

Dienstag, 26.01.2016, 20.00 Uhr, *Individuelle Übergänge vom Kindergarten zur Schule – die neue Schuleingangsstufe an der Widar Schule*, Darstellung der Eingangsstufe durch das verantwortliche Lehrerteam mit anschließendem Gespräch

Termine im Februar

Mittwoch, 03.02.2016 Singspiel 6. Klasse (jeweils 10.15 und 20.00 Uhr) Festsaal
Samstag, 0 6.02.2016, 08.00 Uhr Faschingsfeier der Klassen 1-7 in der Turnhalle

NEUER TERMIN

Donnerstag, 17.03.2016, 20.00 Uhr, Konzert des Oberstufen-Orchesters im Festsaal – (statt 26.02.).

Ferien und Freie Tage

Ostern, 21.03.- 02.04.2016, Pfingsten: 17.05.2016
Freie Tage: Rosenmontag, 08.02.2016, (09.02. Klassen 1-7),
06.05.2016, 27.05.2016, 13.06. 2016

Speiseplan

01. KW: 04.01. – 08.01.2016

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenstraße
täglich wechselndes Salatbuffet

MO
DI
MI
DO
FR

Ferlen

Ferlen

Ferlen

Blumenkohlcremesuppe^{(m),(7)} mit gerösteten Kürbiskernen
Ungarisches Rindergulasch^(R) oder ungarisches Sojagout^(e) auf Spätzle dazu Rosenkohl
Orangenquark⁽⁷⁾ mit Spekulatius^{(a),(c)}

Tomaten Kokossuppe

Kartoffelauflauf⁽⁷⁾ mit Wirsing, Weißkohl und Paprikawürfeln dazu nach Wahl Schellfischfilet⁽⁷⁾ oder Veg. Bratlinge^{(c),(e),(m)}
Schokoladenpudding⁽⁷⁾

Speiseplan

02. KW: 11.01. – 15.01.2016

Unser gesamtes Angebot wird zu 95% mit Produkten aus dem ökologischen Anbau hergestellt!



Widar
Schule

Waldorfschule in Bochum-Wattenstraße
täglich wechselndes Salatbuffet

MO
DI
MI
DO
FR

Klare Pastinakensuppe mit Paprikawürfeln und Lauch
Tagliatelle^(a) mit Gemüse-Sojabolognese^(e)
frisches Obst

Vegan

Weißer Bohnensuppe mit Chilibäden
Fenchel Kürbis Kartoffelauflauf⁽⁷⁾ in Rahm dazu gebratene Seelachsfilet^{(7),(a)} oder Veg. Bratlinge^{(a),(7),(c)}
Joghurt mit Apfel und Zimt⁽⁷⁾

Gemüse Käserahmsuppe⁽⁷⁾
Kohlrabi-Karottenpfanne in Petersillensauce⁽⁷⁾ dazu Kartoffeldrillinge und Schmorzwiebeln
Kirschgürzte mit Vanillesauce⁽⁷⁾

Krautsuppe⁽⁷⁾ mit Mettwurstschelben⁽⁵⁾
Blätterteigtaschen mit Spinat Fetatfüllung^{(a),(7),(c)} dazu Paprika Rels und Kräuterdipp⁽⁷⁾
Vanillequark⁽⁷⁾ mit Waldbeersauce

Sellerierahmsuppe⁽⁷⁾ mit Granatapfelkernen
Sauerkraut⁽⁷⁾ dazu Salzkartoffeln und Rindsbratwürstchen^{(R),(7)} oder Veg. Bratwurst^(e)
Käsekuchen mit Kirschen^{(a),(c),(7)}

Tägliche Änderungen im Speiseplan vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) gewaschen, (7) mit Phosphat, (8) mit Säuerungsmittel, (9) mit Nitratphosphat, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylacetatgruppe, (12) mit Stabilisatoren, (13) geschwefelt, (14) mit Säuerungsmittel, (15) koffeinhaltig, (16) ohne Inhalt.
Allergene: (a) Cholesterin (Ester), (b) Erbsen und Erbsenkeimlinge, (c) Eier und Eierschalen, (d) Erdnüsse und Erdnusskeimlinge, (e) Soja und Sojaerzeugnisse, (f) Milch und Milcherzeugnisse, (g) Schalenfrüchte und Schalenfrüchtlingskeimlinge, (h) Sellerie und Sellerieerzeugnisse, (i) Senf und Senferzeugnisse, (j) Sesam und Sesamerzeugnisse, (k) Schwefeldioxid, Sulfid (l) Laktose und Laktoseerzeugnisse, (m) Weizen und Weizenkeimlinge, (n) Getreide, (o) Rind, (p) Lamm/Schaf, (q) Schwein, (r) Fisch.

Das Zubereiten hier unser
gesamtes Angebot kann in der
Küche abgeholt werden.